

WORKPLACE VIOLENCE

PREPAREDNESS GUIDEPPOST



Every day, we see workplace violence on the news. However, reports and statistical analysis of workplace violence document the low probability of injury or death due to violence. Still, being prepared and knowing how to respond to violence in the workplace is important in case it should occur.

- If you see suspicious activity, let an authority know right away
- Many places, such as houses of worship, workplaces, and schools, have plans in place to help you respond safely. Ask about these plans and get familiar with them
- When you visit a building such as a shopping mall or healthcare facility, take time to identify two nearby exits
- Map out places to hide. Behind solid doors with locks, under desks, or behind heavy furniture
- Sign up for active shooter, first aid, CPR, and Stop The Bleed training.



ACTIVE SHOOTER / HOSTILE PERSON PROTOCOLS

RUN and escape, if possible

- Getting away from the shooter is the top priority.
- Leave your belongings and get away
- Warn and prevent individuals from entering an area where the active shooter may be

HIDE, if escape is not possible

- Get out of the shooters view and stay quiet
- Lock and block doors, close blinds, and turn off lights
- Try to communicate with police silently. Use text message or social media to tag your location or put a sign in a window

FIGHT as absolute last resort

- Commit to your actions and act as aggressively as possible against the shooter
- Throw items and improvise weapons to distract and disarm the shooter
- Recruit others to ambush the shooter with makeshift weapons like chairs, fire extinguishers, scissors, books, etc.

VIOLENCIA EN EL TRABAJO

GUÍA DE PREPARACIÓN



Todos los días, vemos noticias de violencia en el lugar de trabajo. Sin embargo, los informes y análisis estadísticos de la violencia en el lugar de trabajo documentan la baja probabilidad de lesiones o muerte debido a la violencia. Aun así, estar preparado y saber cómo responder a la violencia en el lugar de trabajo es importante en caso de que ocurra.

- Si ve actividad sospechosa, infórmelo a una autoridad de inmediato.
- Muchos lugares, como lugares de adoración, lugares de trabajo y escuelas, tienen planes para ayudarlo a responder de manera segura. Pregunte sobre esos planes y familiarícese con ellos.
- Cuando visite un edificio, como un centro comercial o un centro de atención médica, tómese el tiempo para identificar dos salidas cercanas.
- Planee lugares para esconderse. Detrás de puertas sólidas con cerraduras, debajo de escritorios o detrás de muebles pesados.
- Regístrese para el entrenamiento de tirador activo, primeros auxilios, CPR y Stop The Bleed.



PROTOCOS CONTRA TIRADOR ACTIVO/PERSONA HOSTIL

CORRA y escape, si es posible

- Alejarse del tirador es la máxima prioridad.
- Deje sus pertenencias y escape.
- Adverta y evite que las personas entren en un área donde el tirador activo puede estar.

ESCÓNDASE, si no es posible escapar

- Salga de la vista de los tiradores y manténgase en silencio.
- Trabe y bloquee las puertas, cierre las persianas y apague las luces.
- Trate de comunicarse con la policía en voz baja. Use mensajes de texto o redes sociales para etiquetar su situación o ponga un letrero en una ventana.

LUCHE como último recurso absoluto

- Comprométase con sus acciones y actúe lo más agresivamente posible contra el tirador.
- Lance objetos e improvise armas para distraer y desarmar al tirador.
- Reclute a otros para tender una emboscada al tirador con armas improvisadas como sillas, extintores, tijeras, libros, etc.