



WATER



Oregon State
University

- Our bodies are composed of 65% water and need water after 3 days to live
- Without consistent water intake we cannot digest or absorb food
- In case of an emergency, it is important to store 2 weeks worth of water



Boil

- Cheapest and safest method
- Boil for 1-3 minutes
- Kills pathogens such as:
 - E.coli • Giardia
 - Salmonella • Rotavirus
 - Norovirus • Enterovirus

Filter

- Mechanically removes contaminants
- Most filters, depending on the pore size, can remove everything except viruses
- Read instructions carefully

Chlorine/Bleach

- Filter cloudy water through a cloth first
- Chlorine/Bleach – add a teaspoon to 5-9% of water and stir until dissolved; up to 4 mg/liter. Check label to find the sodium hypochlorite percentage.

Distill

- Most effective for removing metals (iron and lead) and nitrate
- Contaminated water is heated to form steam, which cools/condenses to form purified water



Consumption of Dirty Water

- If you consume legionella, lead, or copper pollutants, a professional will need to clear your water system
- Get clean water and stay hydrated
- Receive medical help if you see dangerous signs such as:
 - Excessive vomiting
 - Decreased frequency of urination
 - Diarrhea with a fever of 102+
 - Losing pink color in cheeks

For more information on water visit:

<https://emergency.oregonstate.edu/emergency-management/preparedness-topics>

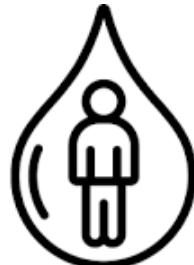
<https://haz.guide/94>

<https://www.ready.gov/water>



AGUA

- Nuestro cuerpo está compuesto por un 65 % de agua y necesita agua cada 3 días para vivir
- Sin un consumo constante de agua no podemos digerir ni absorber la comida
- Si hay una emergencia, es importante almacenar 2 semanas de agua



Hervir

- Método más barato y seguro
- Hervir durante 1-3 minutos
- Mata patógenos como:
 - E. coli • Giardia
 - Salmonela • Rotavirus
 - Norovirus • Enterovirus

Filtrar

- Elimina mecánicamente los contaminantes
- La mayoría de los filtros, dependiendo del tamaño de los poros, pueden eliminar todo, excepto los virus
- Lea atentamente las instrucciones

Cloro/Lejía

- Filtre primero el agua turbia con un paño
- Cloro/Lejía – agregue una cucharadita al 5–9 % de agua y mezcle hasta que se disuelva; hasta 4 mg/litro. Revise la etiqueta para conocer el porcentaje de hipoclorito de sodio.

Destilar

- Más eficaz para eliminar metales (hierro y plomo) y nitratos
- El agua contaminada se calienta para formar vapor, que se enfriá/condensa para formar agua purificada



Consumo de agua sucia

- Si consume contaminantes de legionela, plomo o cobre, un profesional tendrá que limpiar su sistema de agua
- Consiga agua limpia y manténgase hidratado
- Reciba ayuda médica si observa señales peligrosas como:
 - Vómitos excesivos
 - Disminución de la frecuencia urinaria
 - Diarrea con fiebre de más de 102°
 - Pérdida de color rosado en las mejillas

Para obtener más información del agua, visite:

<https://emergency.oregonstate.edu/emergency-management/preparedness-topics>

<https://haz.guide/94>

<https://www.ready.gov/water>