



# WATER

- Our bodies are composed of 65% water and need water after 3 days to live
- Without consistent water intake we cannot digest or absorb food
- In case of an emergency, it is important to store 2 weeks worth of water



## Boil

- Cheapest and safest method
- Boil for 1-3 minutes
- Kills pathogens such as:
  - E.coli
  - Salmonella
  - Norovirus
  - Giardia
  - Rotavirus
  - Enterovirus

## Filter

- Mechanically removes contaminants
- Most filters, depending on the pore size, can remove everything except viruses
- Read instructions carefully

## Chlorine/Bleach

- Filter cloudy water through a cloth first
- Chlorine/Bleach – add a teaspoon to 5-9% of water and stir until dissolved; up to 4 mg/liter. Check label to find the sodium hypochlorite percentage.

## Distill

- Most effective for removing metals (iron and lead) and nitrate
- Contaminated water is heated to form steam, which cools/condenses to form purified water

## Consumption of Dirty Water

- If you consume legionella, lead, or copper pollutants, a professional will need to clear your water system
- Get clean water and stay hydrated
- Receive medical help if you see dangerous signs such as:
  - Excessive vomiting
  - Diarrhea with a fever of 102+
  - Decreased frequency of urination
  - Losing pink color in cheeks



For more information on water visit:

<https://emergency.oregonstate.edu/emergency-management/preparedness-topics>

<https://haz.guide/94>

<https://www.ready.gov/water>



# AGUA

- Nuestro cuerpo está compuesto por un 65 % de agua y necesita agua cada 3 días para vivir
- Sin un consumo constante de agua no podemos digerir ni absorber la comida
- Si hay una emergencia, es importante almacenar 2 semanas de agua



## Hervir

- Método más barato y seguro
- Hervir durante 1-3 minutos
- Mata patógenos como:
  - E. coli
  - Salmonela
  - Norovirus
  - Giardia
  - Rotavirus
  - Enterovirus

## Filtrar

- Elimina mecánicamente los contaminantes
- La mayoría de los filtros, dependiendo del tamaño de los poros, pueden eliminar todo, excepto los virus
- Lea atentamente las instrucciones

## Cloro/Lejía

- Filtre primero el agua turbia con un paño
- Cloro/Lejía – agregue una cucharadita al 5–9 % de agua y mezcle hasta que se disuelva; hasta 4 mg/litro. Revise la etiqueta para conocer el porcentaje de hipoclorito de sodio.

## Destilar

- Más eficaz para eliminar metales (hierro y plomo) y nitratos
- El agua contaminada se calienta para formar vapor, que se enfría/condensa para formar agua purificada

## Consumo de agua sucia

- Si consume contaminantes de legionela, plomo o cobre, un profesional tendrá que limpiar su sistema de agua
- Consiga agua limpia y manténgase hidratado
- Reciba ayuda médica si observa señales peligrosas como:
  - Vómitos excesivos
  - Disminución de la frecuencia urinaria
  - Diarrea con fiebre de más de 102°
  - Pérdida de color rosado en las mejillas



Para obtener más información del agua, visite:

<https://emergency.oregonstate.edu/emergency-management/preparedness-topics>

<https://haz.guide/94>

<https://www.ready.gov/water>