



Disaster can strike at any time and without warning. By preparing in advance, you can make sure you will have the medications you need and one less thing to worry about in an emergency

- Keep at least 3-7 days worth of medication
- Store all medications together so you can grab them quickly and take them with you if you need to evacuate
- Do not store your medications in areas that are susceptible to extremes in heat, cold, humidity, or chemicals
- Rotate these medications whenever you get your prescriptions refilled to make sure they are used before their expiration date.
- Add disability related supplies to your emergency kit
- Make and keep a list of your medications

BEFORE AN EMERGENCY

- Keep an up-to-date list of medications, including dose and indicated use
- Know how much medication you have on hand, obtain early refills if you anticipate access to pharmacies will be disrupted
- Place medication bottles or packages in water-tight containers (such as plastic containers with lids) if there is a possibility of flooding or other water damage
- Have ice available for medications that need refrigeration





El desastre puede ocurrir en cualquier momento y sin aviso. Preparándose con anticipación, puede asegurarse de tener los medicamentos que necesita y una cosa menos de qué preocuparse en caso de una emergencia.

- Mantenga al menos de 3 a 7 días de medicamentos.
- Guarde todos los medicamentos juntos para que pueda agarrarlos rápidamente y llevarlos con usted si necesita evacuar.
- No almacene sus medicamentos en áreas susceptibles a extremos de calor, frío, humedad o productos químicos.
- Alterne estos medicamentos cada vez que renueve sus recetas para asegurarse de usarlos antes de la fecha de vencimiento.
- Agregue suministros relacionados con discapacidades al kit de emergencia.
- Haga y mantenga una lista de sus medicamentos.

ANTES DE UNA EMERGENCIA

- Mantenga una lista actualizada de medicamentos, incluyendo dosis y uso indicado.
- Sepa cuántos medicamentos tiene a mano, obtenga reabastecimientos anticipados si anticipa que se interrumpirá el acceso a las farmacias.
- Coloque los frascos o paquetes de medicamentos en recipientes herméticos (como recipientes de plástico con tapa) si existe la posibilidad de inundaciones u otros daños causados por el agua.
- Tenga hielo disponible para los medicamentos que necesitan refrigeración.

