



Disaster can strike quickly and without warning. Families can cope with disaster by creating a disaster plan. Knowing what to do is not only your responsibility but is the best protection for your family.

- Meet with your family and discuss the importance of preparing for a disaster
- Discuss the types of disasters that are most likely to occur. Explain the dangers and what to do in each type of event
- Discuss what to do in an evacuation.
- Pick places to meet:
  - Right outside your house
  - Outside your neighborhood
- Ask an out-of-state or out-of-town person to be your family contact. All family members should know the contact's phone number.
- Inquire about emergency plans at places where your family spends time
- Attend a basic first aid and CPR class
- Every month: test your smoke alarms
- Every 6 months: Review family disaster plan and do escape drills. Quiz children
- Every year: replace batteries in smoke alarms (unless your smoke alarm uses long-life batteries)
- Every year: replace food items and water in your disaster kit (sooner if necessary due to storage conditions or expiration dates)

## ASSEMBLE SUPPLIES

- Create simple emergency instructions and keep them updated.
- Post emergency phone numbers in a common area
- Instruct each family member on how and when to turn off the water, gas, and electricity at the main switches
- Teach children how and when to call 9-1-1
- Stock emergency supplies and prepare an emergency kit
  - Plan for 7-14 days of food, water, and shelter in your kit
  - Do not forget your pets needs
  - Include fun items to occupy children



# ATENCIÓN DE LA FAMILIA



# GUÍA DE PREPARACIÓN

El desastre puede ocurrir rápidamente y sin aviso. Las familias pueden afrontar un desastre creando un plan de desastre. Saber qué hacer no solo es su responsabilidad, sino que es la mejor protección para su familia.

- Reúnase con su familia y hable sobre la importancia de prepararse para un desastre.
- Analice los tipos de desastres que tienen más probabilidades de ocurrir. Explicar los peligros y qué hacer en cada tipo de suceso.
- Hable sobre qué hacer en una evacuación.
- Elija puntos de reunión:
  - Justo afuera de su casa.
  - Fuera de su barrio.
- Pídale a una persona fuera del estado o fuera de la ciudad que sea su contacto familiar. Todos los familiares deben saber el teléfono de contacto.
- Infórmese sobre los planes de emergencia en los lugares donde su familia pasa tiempo.
- Asista a una clase básica de primeros auxilios y PCR.
- Cada mes: pruebe los detectores de humo.
- Cada 6 meses: Revise el plan familiar para casos de desastre y haga simulacros de escape. Pregúnteles a los niños.
- Cada año: reemplace las baterías en las alarmas de humo (a menos que su alarma de humo use baterías de larga duración).
- Cada año: reemplace la comida y el agua en su kit para desastres (antes si es necesario debido a las condiciones de almacenamiento o las fechas de vencimiento).

## SUMINISTROS DE MONTAJE

- Cree instrucciones de emergencia simples y manténgalas actualizadas.
- Coloque teléfonos de emergencia en un área general.
- Dele instrucciones a cada familiar de cómo y cuándo apagar el agua, el gas y la electricidad en los interruptores principales.
- Enseñe a los niños cómo y cuándo llamar al 9-1-1.
- Almacene suministros de emergencia y prepare un kit de emergencia.
  - Haga un plan para 7-14 días de comida, agua y refugio en su kit.
  - No olvide las necesidades de su mascota.
  - Incluya artículos divertidos para entretener a los niños.

