



Humans are made up of 65% water and need water after 3 days or we will perish. Water flows through the blood, carrying oxygen and nutrients to cells and flushing wastes out of our bodies. It cushions our joints and soft tissues. Without water as a routine part of our intake, we cannot digest or absorb food.

It is recommended to store 2 week worth of water in preparation for an emergency. For one person, this is 1 gallon per day or 14 gallons of water. It is important to know how to safely sanitize and store you water supply.

Untreated water can make you very sick. It may contain toxic chemicals, heavy metals, and viruses/bacteria. Boiling, disinfecting, and filtering are different methods used to purify your water supply in the event that it is not deemed safe to drink.

Water contaminated with fuel or toxic chemicals will not be made safe by boiling or disinfection. Use a different source of water if you suspect contamination.

Water Storage

- Factors such as quantity, portability, cleanliness, storage material, storage location, and treatment should all be taken into account in order to avoid any future complications.
- Label container as “drinking water” and include storage date. Replace water that is not commercially bottled every six months.
- Always use new, clean, food-grade plastic containers that are BPA free.
- Use opaque or translucent containers and keep them away from sunlight.
- Prepare containers for use by first washing with dish soap and rinsing thoroughly with clean water.

Disinfection

To disinfect, add the amount of bleach suggested for the amount of water. Stir, let stand for 30 minutes, and store the disinfected water in clean, sanitized containers with airtight lids.

Water	NaOCl	Bleach
1 Liter	1 %	10 Drops
1 Gallon		40 Drops
1 Liter	4-6%	2 Drops
1 Gallon		8 Drops
1 Liter	7-10%	1 Drop
1 Gallon		4 Drops

Purify and Filter

Purify: Chemically kills viruses and some (but not all) bacteria. Does not remove bad taste or debris from water

Filter: Mechanically removes contaminants. Most filters, depending on the filter pore size, can remove everything but viruses. Carefully read instructions learn about capability.

Method	Purify	Filter
Boil	X	
Disinfectant	X	
Filter Devices		X
Filter/Disinfect	X	X



Los seres humanos estamos compuestos por un 65 % de agua y necesitamos agua después de 3 días o pereceremos. El agua fluye a través de la sangre, transportando oxígeno y nutrientes a las células y eliminando los desechos de nuestro cuerpo. Amortigua nuestras articulaciones y tejidos blandos. Sin agua como parte rutinaria de nuestro consumo, no podemos digerir ni absorber las comidas.

Se recomienda almacenar agua para 2 semanas en preparación para una emergencia. Para una persona, esto es 1 galón al día o 14 galones de agua. Es importante saber cómo desinfectar y almacenar de manera segura el suministro de agua.

El agua no tratada puede enfermarlo gravemente. Puede contener productos químicos tóxicos, metales pesados y virus/bacterias. Hervir, desinfectar y filtrar son métodos diferentes que se usan para purificar el suministro de agua en caso de que no se considere segura para beber.

El agua contaminada con combustible o productos químicos tóxicos no se volverá segura hirviéndola ni desinfectándola. Use una fuente diferente de agua si sospecha contaminación.

Almacenamiento del agua

- Se deben tener en cuenta factores como la cantidad, la portabilidad, la limpieza, el material de almacenamiento, el lugar de almacenamiento y el tratamiento para evitar futuras complicaciones.
- Etiquete el recipiente como “agua potable” e incluya la fecha de almacenamiento. Reemplace el agua que no esté comercialmente embotellada cada seis meses.
- Use siempre recipientes de plástico nuevos, limpios y aptos para uso de comidas que no contengan BPA.
- Use recipientes opacos o translúcidos y manténgalos alejados de la luz solar.
- Prepare los recipientes para su uso lavándolos primero con jabón para platos y enjuagándolos completamente con agua limpia.

Desinfección

Para desinfectar, agregue la cantidad de cloro sugerida para la cantidad de agua. Revuelva, deje reposar durante 30 minutos y almacene el agua desinfectada en recipientes limpios y desinfectados con tapas herméticas.

Agua	NaOCl	Cloro
1 litro	1 %	10 gotas
1 galón		40 gotas
1 litro	4-6%	2 gotas
1 galón		8 gotas
1 litro	7-10%	1 gota
1 galón		4 gotas

Purificar y filtrar

Purificar: Mata químicamente los virus y algunas (pero no todas) las bacterias. No quita el mal sabor ni los residuos del agua.

Filtrar: Elimina mecánicamente los contaminantes. La mayoría de los filtros, según el tamaño de los poros del filtro, pueden eliminar todo menos los virus. Lea cuidadosamente las instrucciones y obtenga información sobre la capacidad.

Método	Método	Purificar
Hervir	X	
Desinfectante	X	
Dispositivos de filtrado		X
Filtro/ desinfectante	X	X